



BEYOURBALANCE

PLANING BYB *Experience*

30 OCT

Viernes

18.30/ 19.30 Check-in y llegadas

19.30 - 20.30 ¡Arrancamos!

*Presentación del equipo,
regalos, agradecimientos*

20.45 - 22.00 **Cena**

*Disfrutaremos de unos productos
locales, positivos y saludables*

22.15 - 23.15 Ceremonia de apertura
"Sembrando mi
intención"

31 OCT

Sábado

8.00 - 9.00 "Mirando hacia mi interior:
Desbloqueando"

Sesión de Yoga junto a Andrea G.

9.00 - 9.45 Desayuno *detox*

10.00 - 12.30 "Fase 1: Tu camino de vida"

Taller de coaching junto a Jessica G.

12.15 - 12.45 "Movilidad y activación de nuestra energía"

Ponencia junto a Guillermo G.

13.00 - 14.00 Descanso

14.00- 15.15 Comida *consciente*

16.00 - 18.30 "Fase 2: La cuna emocional "

*Bioneuroemoción, PNL, creencias
adquiridas y patrones familiares*

18.45 - 20.00 "Meditación con viaje sonoro"

21.00 - 22.15 Cena *calentita*

22.30 - 00.00 ¡!

1 NOV

Domingo

"El camino de la consciencia"

8.00 - 8.45 Desayuno *detox*

9.00 - 13.30 "Ruta consciente de las
pasarelas y visita a Alquézar"

14.00 - 15.15 ¡A comer!

Opcional

16.15 - 17.00 *Fresh date de Ringana*

17.30 - 18.30 "Conectando con mi luz
a través del movimiento"

Sesión junto a Andrea G.

19.00 - 20.15 "El arte de conectar y
el poder del feedback"

Taller junto a Jessica G.

21.00 - 22.30 "Cena y descanso"

2 NOV

Meditación al amanecer

*Acabaremos la mañana con un
rico desayuno, un círculo de cierre
y despedida*