



BEYOURBALANCE

PLANING BYB *Experience*

4 DIC

Viernes

18.30/ 19.30 Check-in y llegadas

19.30 - 20.30 **¡Arrancamos!**
Presentación del equipo, regalos, agradecimientos

20.45 - 22.00 **Cena**
Disfrutaremos de unos productos locales, positivos y saludables

22.15 - 23.15 **Ceremonia de apertura**
"Sembrando mi intención"

6 DIC

Domingo

"El camino de la consciencia"

8.00 - 8.45 **Desayuno detox**

9.00 - 13.30 **"Ruta consciente de las pasarelas y visita a Alquézar"**

14.00 - 15.15 **¡A comer!**

Opcional
16.15 - 17.00 **Fresh date de Ringana**

17.30 - 18.30 **"Conectando con mi luz a través del movimiento"**
Sesión junto a Andrea G.

19.00 - 20.15 **"El arte de conectar y el poder del feedback"**
Taller junto a Jessica G.

21.00 - 22.30 **"Cena y descanso"**

Sábado

5 DIC

8.00 - 9.00 **"Mirando hacia mi interior: Desbloqueando"**
Sesión de Yoga junto a Andrea G.

9.00 - 9.45 **Desayuno detox**

10.00 - 12.30 **"Fase 1: Tu camino de vida"**
Taller de coaching junto a Jessica G.

12.15 - 12.45 **"Movilidad y activación de nuestra energía"**
Ponencia junto a Guillermo G.

13.00 - 14.00 **Descanso**

14.00- 15.15 **Comida consciente**

16.00 - 18.30 **"Fase 2: La cuna emocional "**
Bioneuroemoción, PNL, creencias adquiridas y patrones familiares

18.45 - 20.00 **"Meditación con viaje sonoro"**

21.00 - 22.15 **Cena calentita**

22.30 - 00.00

¡!

7 DIC

Meditación al amanecer

Acabaremos la mañana con un rico desayuno, un círculo de cierre y despedida